



Sanus-Hochstuhl, s. Seiten 10-11  
Sanus High Chair, see pages 10-11



**Ergonomie pur!**

Verspannungsfrei & energiegeladen in Büro & zu Hause

**Perfect ergonomY!**

Non-distorted & energetic in office or at home

Der Mensch verbringt rund **80.000 Stunden** (3.333 Tage oder 9,5 Jahre) seines Lebens in **sitzender** Tätigkeit.

Infolge einer falschen Sitzposition und mangels Bewegung kommt es häufig zu den unterschiedlichsten Erkrankungen, vor allem des Muskel-Skelett-Systems. Eines der wichtigsten Konzepte zur **Vermeidung** von **Fehlhaltungen** ist die sogenannte „**Steh-Sitzdynamik**“, die sich im Büro optimal mit einer Kombination eines **ergonomischen** Stuhls wie den **Sanus-Hochstuhl** und eines **höhenverstellbaren Schreibtischs** verwirklichen lässt.

Mit seiner variablen Höhe von 63-89 cm, einem stabilen, verstellbaren und arretierbaren Fußring, einem robusten, standfesten Fußkreuz sowie einer **360-Grad-Rundumlehne** ermöglicht der **Sanus-Hochstuhl** die Aktivierung von Bindegewebe und verschiedenen Muskelgruppen, indem er die Bewegung und Entspannung im Sitzen ebenso anregt wie im Stehen.

Der **Konzentration** und **Motivation** fördernde Hochstuhl eignet sich auch, wenn unterschiedlich große Mitarbeiter sich bisweilen einen Arbeitsplatz teilen müssen.

Humans spend around **80,000 hours** (3,333 days or 9.5 years) of their lives in a sedentary occupation.

Resulting from a wrong seating position and lacking movement often emerge different kinds of disease, mainly of the musculoskeletal system. One of the most important concepts for **avoiding false postures** is the so-called "**standing-seating dynamics**", which optimally may be realized in offices by combining an **ergonomic chair** such as the **Sanus High Chair** with a **height-adjustable desk**.

By means of its variable seating height of 63 to 89 cm, a solid, adjustable and lockable footrim, a robust, firm base as well as a rounded backrest pivoting **all around the body** the **Sanus High Chair** allows for stimulating connective tissues and various muscle groups by promoting movement and relaxation while sitting or standing.

The High Chair which activates **concentration** and **motivation** is also suitable when employees of different size sometimes need to share the same work station.



### Kabelwanne

Die praktische Kabelwanne in der Farbe Silber ist aus pulverbeschichtetem Stahl und leicht montierbar.

**11075012**

### Cable tray

This indispensable silvery cable tray is made of powder-coated steel and easy to fix.

**11075012**

# Höhenverstellbarer Schreibtisch

## Height-adjustable desk



Montage-Video



Elektronisches Display  
LED-backlit display



### Schallschutzplatten

- leicht montierbar
- geeignet für alle Plattenstärken bis 32 mm

### Sound insulation panels

- easy to install
- suitable also for table tops up to 32 mm thick

### Unser höhenverstellbarer Schreibtisch

zeichnet sich durch folgende besondere Merkmale aus:

#### Stufenlose Höhen:

- niedrigste Position: H 595 mm
- höchste Position: H 1245 mm

#### Ausstattung:

- 2 elektrische Motoren
- Display mit Bedienprogrammen. Voreinstellungen möglich
- Tragkraft: 130 kg

**Sitzhöhe:** besonders empfohlen für Sitzhöhen ca. 63-89 cm und ca. 52-72 cm

#### Material:

- beschichtete Platte
- Kanten der Platte sind rundum nach unten abgeschrägt

Tisch, weiß  
Tisch, Eiche hell  
Gestell

**MKHF0004S**  
**MKHF0005S**  
**MKHF0002**

### Our height-adjustable desk

is characterized by the following special features:

#### Stepless heights:

- lowest position: h 595 mm
- highest position: h 1245 mm

#### Equipment:

- 2 electric motors
- display with operating programmes, presettings possible
- load capacity: 130 kg

**Seat height:** especially recommended for seat heights approx. 63-89 cm and 52-72 cm

#### Material:

- coated top
- edges of the top are bevelled downwards all round

Table, white  
Table, light oak finish  
Frame

**MKHF0004S**  
**MKHF0005S**  
**MKHF0002**



gelb / yellow  
**MKHF0008**



blau / blue  
**MKHF0006**



grau / grey  
**MKHF0007**



grün / green  
**MKHF0009**

